



Sportfreunde Bordelum 1964 e.V.



Wir **Hallennutzungsplan** bringen **Bewegung**

Aktivitäten in der Sporthalle

Montag

bis 15:00	Grundschule Bordelum		Tel. 04671 1010
17:00-18:00	Fit ab 50	Birgit Henningsen	Tel. 04671 930771
19:30-20:30	Let`s go wellness	Gesche Matz	Tel. 04671 5695
20:30-22:00	Volleyball, MIX	Conny Kinsky/Karin Hemsen	Tel. 04671 5739

Dienstag

bis 15:00	Grundschule Bordelum		Tel. 04671 1010
15:00-16:30	Eltern-Kind Turnen	Anna Sönksen	Tel. 0151-52497490
16:30-17:30	Fußball G-Jugend SV Dörpum	Björn Lorenzen	Tel. 0173-6208703
17:30-19:00	Basketball für Jugendliche ab 14 J. +Erwachsene	Christian Will	Tel.0178-5019216
19:30-21:30	Boxen	Jannes Sass	Tel. 0172-4483045

Mittwoch

bis 15:00	Grundschule Bordelum		Tel. 04671 1010
14:00-15:00	Spaß-Spiel-Sport	Constanze Sattler und Nicole Brodersen-Jöns	Tel. 04671 2552
15:00-16:00	Psymo-Spielgruppe		Tel. 04671 6928
16:45-17:45	Fußball G-Jugend SV Dörpum	Björn Lorenzen	Tel.:0173-6208703
17:45-19:30	FREI		
19:30-20:30	Drums alive & Kibo-Sport	Birgit Henningsen	Tel. 04671 930771
20:30-22:00	FREI		

Donnerstag

bis 15:00	Grundschule Bordelum	soweit erforderlich	Tel. 04671 1010
18:00-19:30	Boxen ab 14 Jahre	Jannes Sass	Tel. 0172-4483045
19:30-20:30	Fit für Jedermann	Marina Brodersen	Tel. 04671 933213
20:30-22:30	Basketball für Erwachsene	Christian Will	Tel 0178-5019216

Freitag

13:00-14:15	Grundschule Bordelum		Tel. 04671 1010
	FREI		
17:30-18:30	Rückengerechte Gymnastik für Damen und Herren	Anke Bahnsen	Tel. 0162-5617733
18:30-21:30	Bogenschießen	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038

Samstag

10:00-16:00	Bogenschießen ab 8 Jahren	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
16:00-18:00	Basketball offenes Training & Spiel f. Jugend + E	Christian Will	Tel.0178-5019216

Sonntag

10:00-13:00	Bogenschießen	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
-------------	----------------------	----------------	--------------------

Aktivitäten außerhalb der Sporthalle

Montag

09:45-11:15	Entspannungsgymnastik im Pastorat	Constanze Sattler	Tel. 04671 2552
-------------	--	-------------------	-----------------

Dienstag

ab 18:30	im Sommer: Faustball auf dem Sportplatz Bredstedt	L.-P. Volquardsen	Tel. 04671 1896 Mobil: 0171-5257068
18:150-20:00	im Winter: Faustball in der BGS-Halle	L.-P. Volquardsen	Tel. 04671 1896 Mobil: 0171-5257068
17:30-21:30	Bogenschießen auf dem Sportplatz (April – September)	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038

Donnerstag

19:00-20:30	Fahrradsportgruppe Treffpunkt an der Schule	Hans-Jürgen Sönksen	Tel. 04671-4757
-------------	--	---------------------	-----------------

Freitag

17:30-21:30	Bogenschießen auf dem Sportplatz	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
-------------	---	----------------	--------------------

Samstag

10:00-16:00	Bogenschießen auf dem Sportplatz (April – September)	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
14:00-16:00	Boule-Spiel auf dem Sportplatz (Okt.-Mai)	Sabine Martensen	Tel. 04671-931157

Sonntag

10:00-13:00	Bogenschießen auf dem Sportplatz (April – September)	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
-------------	---	----------------	--------------------