



Sportfreunde Bordelum 1964 e.V.



# Wir **Hallennutzungsplan** **bringen Bewegung**

## Aktivitäten in der Sporthalle

### Montag

bis 15:00	Grundschule Bordelum		Tel. 04671 1010
17:00-18:00	Fit ab 50	Birgit Henningsen	Tel. 04671 930771
19:30-20:30	Let`s go wellness	Gesche Matz	Tel. 04671 5695
20:30-22:00	<b>FREI</b>		

### Dienstag

bis 15:00	Grundschule Bordelum		Tel. 04671 1010
15:00-16:30	Eltern-Kind Turnen	Janina Jensen	Tel. 04671-9279897
16:30-17:30	Fußball G-Jugend SV Dörpum	Björn Lorenzen	Tel. 0173-6208703
17:30-19:00	Basketball für Jugendliche ab 14 J. +Erwachsene	Christian Will	Tel.0178-5019216
	<b>FREI</b>		

### Mittwoch

bis 15:00	Grundschule Bordelum		Tel. 04671 1010
14:00-15:00	Spaß-Spiel-Sport	Constanze Sattler und Nicole Brodersen-Jöns	Tel. 04671 2552
15:00-16:00	Psymo-Spielgruppe		Tel. 04671 6928
16:45-17:45	Fußball G-Jugend SV Dörpum	Björn Lorenzen	Tel.:0173-6208703
17:45-19:30	Tischtennis für Jedermann	Dirk Roggensack	Tel.: 0176-76730925
19:30-20:30	Drums alive & Kibo-Sport	Birgit Henningsen	Tel. 04671 930771
20:30-22:00	<b>FREI</b>		

### Donnerstag

bis 15:00	Grundschule Bordelum	<b>soweit erforderlich</b>	Tel. 04671 1010
16:00-17:00	Kleinkinderturnen 4-6 Jahre	Ann-Kathrin + Torben Nesch	Tel. 0172-2734008
17:00-18:00	Kinderturnen ab 6 Jahre	Ann-Kathrin + Torben Nesch	Tel. 0172-2734008
18:30-19:30	Qigong	Marina Brodersen	Tel. 04671-933213
19:30-20:30	Fit für Jedermann	Marina Brodersen	Tel. 04671-933213
20:30-22:30	Basketball für Erwachsene	Christian Will	Tel 0178-5019216

### Freitag

13:00-14:15	Grundschule Bordelum		Tel. 04671 1010
	<b>FREI</b>		
17:30-18:30	Rückengerechte Gymnastik für Damen und Herren	Anke Bahnsen	Tel. 0162-5617733
18:30-21:30	Bogenschießen	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038

### Samstag

10:00-16:00	Bogenschießen ab 8 Jahren	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
16:00-18:00	<b>FREI</b>		

### Sonntag

10:00-13:00	Bogenschießen	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
-------------	---------------	----------------	--------------------

## Aktivitäten außerhalb der Sporthalle

### Dienstag

ab 16:00	Entspannungsgymnastik im BordelumHus	Constanze Sattler	Tel. 04671 2552
ab 18:30	<b>im Sommer:</b> Faustball auf dem Sportplatz Bredstedt	Kevin Konopka	Tel. 0152-03159740
18:150-20:00	<b>im Winter:</b> Faustball in der BGS-Halle	Kevin Konopka	Tel. 0152-03159740

### Mittwoch

ab 17:30	Bogenschießen auf dem Sportplatz	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
ab 14:00	Boule-Spiel auf dem Sportplatz	Sabine Martensen	Tel. 04671-931157
ab 17:30	Bogenschießen auf dem Sportplatz (April – September)	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038

### Donnerstag

**ab Mai**  
Fahrradsportgruppe Treffpunkt an der Schule

### Freitag

17:30-21:30	Bogenschießen auf dem Sportplatz (April – September)	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
-------------	--	----------------	--------------------

### Samstag

10:00-16:00	Bogenschießen auf dem Sportplatz (April – September)	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
14:00-16:00	Boule-Spiel auf dem Sportplatz	Sabine Martensen	Tel. 04671-931157

### Sonntag

10:00-13:00	Bogenschießen auf dem Sportplatz (April – September)	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
-------------	--	----------------	--------------------